

Open Learning

Second Year

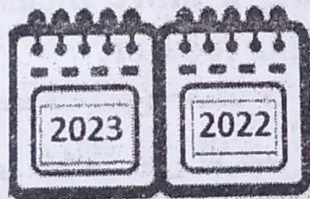
Translation Department

second Term

ESSAY READING & COMPREHENSION

Mr. Nabil Qadmani

7+8+9



LANWAN | lanwan.us
مؤسسة النوار التعليمية

Let's study!
English

Good morning:

Correction: in lecture number 3 page 3, there is a mistake in translation:

الخطأ: الأسباب والنتائج تنظم تبعاً للأهمية، من الأقل أهمية إلى الأقل.
التصحيح: الأسباب والنتائج تنظم تبعاً للأهمية، من الأقل أهمية إلى الأكثر أهمية.

7

Now, we are going to read "Causing Trouble".

Causing trouble

What do we mean by "clots"?

تعني الجلطات

We see that many teachers, even me, and many physicians who used to work standing suffer a lot from those bad clots.

Does air travel cause dangerous blood clots?

Instructor: yes, sure if the journey is very long.

This text is Cause and Effect Essay.

NOW, let's read:

Causing Trouble

Does air travel cause dangerous blood clots?

1. One of life's quietly satisfying moments is boarding a long-haul flight and turning left. Although air travel has lost much of its glamour, flying first or business class is still a relief to the senses, compared with the rigours of economy further aft. The space and relative quiet at the front of the plane certainly make flying a more pleasant experience, but they do not necessarily make it safer.

هل السفر الجوي يسبب جلطات دموية خطيرة؟

1. إحدى اللحظات التي تبعث على الرضا الشديد في الحياة هي الصعود إلى رحلة طيران طويلة والاستدارة يساراً. على الرغم من أن السفر الجوي فقد الكثير من بريقه، إلا أن السفر في الدرجة الأولى أو درجة رجال الأعمال لا يزال يريح الحواس، مقارنة بقسوة الدرجة الاقتصادية في الخلف. من المؤكد أن المساحة والهدوء النسبي في مقدمة الطائرة يجعلان تجربة الطيران أكثر متعة، لكنهما لا يجعلانها بالضرورة أكثر أماناً.

Long-haul flight: he means long distance flight.

Economy further aft: the back seats of the airplane.

2. An issue is travel-related deep-vein thrombosis (DVT), otherwise known as economy-class syndrome. DVT describes the formation of clots known as thrombi in the blood vessels of various parts of the body, such as the lower leg. Clotting is a normal response to injury, and the body is continuously forming and removing clots that cause no obvious harm. Abnormal formation of clots, however, can lead to cramps, pain and swelling in the tissue affected. Far more serious is the possibility that the clot, or a piece of it splits off and starts racing round the circulatory system. If this breakaway clot, called an embolus, gets stuck in a delicate part of the body, such as the lungs, it can kill.

2. هناك مشكلة تتعلق بالتخثر الوريدي العميق المرتبط بالسفر، والمعروف باسم متلازمة الدرجة الاقتصادية. يصف DVT تكوين الجلطات المعروفة باسم الجلطات في الأوعية الدموية لأجزاء مختلفة من الجسم، مثل أسفل الساق. التجلط هو استجابة طبيعية للإصابة، ويقوم الجسم بشكل مستمر بتكوين وإزالة الجلطات التي لا تسبب أي ضرر واضح. ومع ذلك، يمكن أن يؤدي التكوين غير الطبيعي للجلطات إلى تقلصات وآلم وتورم في الأنسجة المصابة. الأمر الأكثر خطورة هو احتمال أن تنفصل الجلطة أو جزء منها وتبدأ في السباق حول الدورة الدموية. إذا علقّت هذه الجلطة الانفصالية، التي تسمى الصمة، في جزء حساس من الجسم، مثل الرئتين، يمكن أن تقتل.

Splits off: separate from

3. Since the 1950s, doctors have documented cases of patients with a history of air travel also developing DVT. More recently, there have been dramatic cases of passengers dropping dead once off the flight. Journalists — who spend a lot of time on aero-planes but rarely, alas, in business or first class — have been quick to pin the blame on the mile-high stuffy, cramped, immobile and dehydrating conditions of the “cattle compartment”.

3. منذ خمسينيات القرن الماضي، وثق الأطباء حالات لمرضى لديهم تاريخ في السفر الجوي يعانون أيضاً من الإصابة بجلطات الأوردة العميقة. في الآونة الأخيرة، كانت هناك حالات مأساوية للركاب الذين سقطوا قتلى بمجرد مغادرة الطائرة. سارع الصحفيون - الذين يقضون وقتاً طويلاً على متن الطائرات ولكن نادراً ما يكونون، للأسف، في قسم رجال الأعمال أو الدرجة الأولى - في إلقاء اللوم على الظروف المتكدسة والضيقة وغير المتحركة والجافة في "حجرة الماشية".

يا حسرة: Alas

What does "Dehydration" mean?

It means التجفاف

Cramped: التقلصات التي تحصل للعضلات

4. Yet an association between flying and DVT does not necessarily mean that the one causes the other. Perhaps those who come down with DVT after travel already had the problem, undiagnosed, before they stepped on board. Pinning down the nature of any link requires large numbers of passengers and thorough testing both before and after they fly.

4. ومع ذلك، فإن الارتباط بين الطيران وتجلط الأوردة العميقة لا يعني بالضرورة أن أحدهما يسبب الآخر. ربما أولئك الذين أصيبوا بجلطات الأوردة العميقة بعد السفر لديهم بالفعل مشكلة دون تشخيص، قبل أن يصعدوا على متن الطائرة. يتطلب تحديد طبيعة أي رابط أعداداً كبيرة من الركاب واختباراً شاملاً قبل الطيران وبعده.

What does "yet" mean here?

It means "still".

Undiagnosed: غير مشخص

5. Although many researchers agree that air travel affects the body's biochemically complex clotting system, but that the chances of an "average" passenger that is, one without a pronounced risk of DVT on the ground — actually developing thrombi from air travel is small, the precise frequency of such thrombi is still fiercely debated. And nobody knows exactly what the trigger might be or how it is translated biochemically into a clot.

5. على الرغم من أن العديد من الباحثين يتفقون على أن السفر الجوي يؤثر على نظام التخثر المعقد من الناحية الكيميائية الحيوية في الجسم، إلا أن فرص الراكب "المتوسط"، أي شخص ليس لديه خطر واضح للإصابة بجلطات الأوردة العميقة على الأرض - في الواقع تكون الجلطات الدموية الناتجة عن السفر الجوي ضئيلة، لا تزال نسبة هذه الجلطات محل نقاش بشكل كبير. ولا أحد يعرف بالضبط ما هو المحفز أو كيف يتم ترجمته كيميائياً إلى جلطة.

Frequency: repetition تكرار

Debated: discussed, argued

Trigger might: يقدح الزناد

قد تكون أيضاً exhilarate/stimulate

6. To tackle some of these questions, the World Health Organization is trying to get an international study with thousands of passengers off the ground. But it will not be easy, Says Dr Jacobson. Besides various technical problems, such as getting enough standardized equipment to different airports, persuading grumpy passengers trundling off a long-haul flight to hang around for testing is hard, even when they are rewarded with air miles, as they were in a South African study.

6. للإجابة على بعض هذه الأسئلة، تحاول منظمة الصحة العالمية إجراء دراسة دولية مع آلاف الركاب في الطائرات. يقول الدكتور جاكوبسون إن الأمر لن يكون سهلاً. إلى جانب المشكلات الفنية المختلفة، مثل الحصول على معدات معيارية كافية لمطارات مختلفة، فإن إقناع الركاب الغاضبين الذين يتجولون في رحلة طويلة للبقاء من أجل الاختبار أمر صعب، حتى عندما يكافون بأميال جوية، كما كان الحال في دراسة أفريقية جنوبية.

Tackle: discuss/ deal with.

7. And then there are commercial interests at stake. Carriers are keen to play down the whole notion of air- travel-related DVT. Some do, of course, hedge their bets by recommending that passengers drink lots of fluids and twiddle their toes, but there is not enough scientific evidence to know whether this makes a difference. On the other side drug companies' makers stand to make money if air-related DVT takes off, as it were. Many of the academic studies in this field are partly supported by companies, so the results are often dogged by claims of conflicts of interest.

7. ثم هناك مصالح تجارية على المحك. تحرص شركات الطيران على التقليل من أهمية فكرة الإصابة بجلطات الأوردة العميقة المرتبطة بالسفر الجوي. يقوم البعض، بالطبع، بتقليل مقدار الخطر من خلال التوصية بأن يشرب الركاب الكثير من السوائل وتحريك أصابع قدمهم، ولكن لا توجد أدلة علمية كافية لمعرفة ما إذا كان هذا يحدث فرقاً. من ناحية أخرى، فإن شركات الأدوية قادرة على جني الأموال إذا انطلقت الإصابة بجلطات الأوردة العميقة المرتبطة بالهواء كما كانت. العديد من الدراسات الأكاديمية في هذا المجال مدعومة جزئياً من قبل الشركات، لذلك غالباً ما تلاحق النتائج مزاعم تضارب المصالح.

At stake: in danger.

العديد من الناس يقللون شرب السوائل عند السفر كي لا يضطروا إلى استخدام W.C إلا أن شرب السوائل يقلل من الجلطات.

يلزم الشيء: Dogged

8. And as always, there are the lawyers to consider. So far, few of the lawsuits lodged by passengers against airlines, holding them responsible for DVT, have made much headway. Last week, for example, the English Court of Appeal turned down an attempt by 24 passengers to sue 18 airlines. The judges maintained that the Warsaw Convention, which governs the liability of airlines flying internationally, does not permit their suits. But in the same week, in California, a federal judge allowed a case to inch a little closer to trial. If it gets its day in court, field studies looking at DVT and air travel will be important evidence, but, given the current state of disagreement, far from conclusive.

8. كالعادة، هناك محامون يجب مراعاتهم. حتى الآن، فإن عدداً قليلاً من الدعاوى القضائية التي رفعها الركاب ضد شركات الطيران، وتحملهم مسؤولية الإصابة بجلطات الأوردة العميقة، قد أحرزت تقدماً كبيراً. في الأسبوع الماضي، على سبيل المثال، رفضت محكمة الاستئناف الإنجليزية محاولة 24 راكباً لمقاضاة 18 شركة طيران. أكد القضاة أن اتفاقية وارسو، التي تحكم مسؤولية شركات الطيران التي تحلق دولياً، لا تسمح برفع دعوتهم. لكن في الأسبوع نفسه، في كاليفورنيا، سمح قاضٍ فيدرالي للقضية بأن تقترب قليلاً من المحاكمة. إذا حصلت على محاكمة، فستكون الدراسات الميدانية التي تبحث في الإصابة بجلطات الأوردة العميقة والسفر الجوي دليلاً مهماً، ولكن بالنظر إلى حالة الخلاف الحالية، فهي بعيدة كل البعد عن كونها قاطعة.

Student: in the sentence "in California, a federal judge allowed a case to inch a little closer to trial" what do we mean by "to inch"?

Instructor: it means even in the very single point can be discussed in this field.

Lodged: complained اشتكى **Lawsuits:** (دعوى قضائية) دعاوى

The theses statement: The space and relative quiet at the front of the plane certainly make flying a more pleasant experience, but they do not necessarily make it safer.

Let's go to the exercise.

Open page 124, please.

Guessing the meaning of words from the context

1. Circle the vocabulary or expression that is closer in meaning to the underlined words from the text.

1. Although air travel has lost much of its **glamour**, flying first or business class is still a relief to the senses...

- A. **attraction** B. glory تالِق
C. difficulty D. color

2. Far more serious is the possibility that the clot, or a piece of it, **splits of** and starts racing round the circulatory system.

- A. combines with B. **separates from**
C. expands D. disappears

What does the word "serious" mean here?

It means dangerous here. جاد

Splits of: بالمعنى الطبي تأتي انفلات

3. Journalists have been quick to pin the blame on immobile and **dehydrating** conditions of the "cattle compartment".

- A. causing much water B. taking away oxygen
C. **causing loss of water** D. producing carbon dioxide

4. Besides various technical problems, such as getting enough **standardize** equipment to different airports...

- A. having different features and criteria
B. having super performance
C. **having the same features and criteria**
D. carefully designed

Standardize: stable measurement.

5. And then there are commercial interests at stake. Carriers are keen to **play down** the whole notion of air-travel-related DVT.

- A. exaggerate
B. make it look more important
C. reject
D. **make it look less important**

The Obesity Industry

The obesity became a serious problem, especially in America and Russia. It is related to the food we eat like junk food, soft drink, etc.

It has a strong relation with clothes size and shoes size and even the seats and cars.

Fat profits in fat people?

1. The latest accessory for waiters at some restaurants in America is a handheld computer. This is not, as you might expect, to transmit orders instantly via a wireless network to the kitchen for even faster food, but to calculate for customers the amount of fats and carbohydrates in their entrées. As people everywhere get bigger, all manners of business are addressing the threat, and opportunity, in what the World Health Organization calls "globosity".

أرباح ضخمة في البدناء؟

1. أحدث شيء يحملة النادل في بعض المطاعم في أمريكا هو جهاز كمبيوتر محمول. لا يعني هذا، كما قد تتوقع، إرسال الطلبات على الفور عبر شبكة لاسلكية إلى المطبخ للحصول على طعام أسرع، ولكن لحساب كمية الدهون والكربوهيدرات للعملاء في مقبلاتهم. مع ازدياد حجم الناس في كل مكان، تدرك جميع أنواع العمل التهديد وكذلك الفرص فيما تسميه منظمة الصحة العالمية "البدانة العالمية".

Entrées: French word means مقبلات

Threat: تهديد

What is the difference between the "obesity" and the "globosity"?

It is the change of a certain phenomenon from one area to become generalized all over the world. So, it is a kind of problem.

انتشار البدانة من منطقة معينة واعتبارها ظاهرة منتشرة حول العالم.

Addressing: directed موجهة/مخصصة

2. Fat is no longer just a problem in America, where nearly one-third of adults are thought to be obese. Millions more are overweight, though not (yet) heavy enough to qualify as obese. There are now an estimated 300m obese adults worldwide, up

from 200m in 1995. In a decade or so, even countries not now associated with bulky populations, such as France and Japan, could have a big problem.

2. لم تعد الدهون مجرد مشكلة في أمريكا، حيث يُعتقد أن ما يقارب ثلث البالغين يعانون من السمنة. يبدو أنهم ليسوا (حتى الآن) بدناء بما يكفي لتصنيفهم على أنهم يعانون من السمنة. هناك ما يقدر بـ 300 مليون من الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في أنحاء العالم، ارتفاعاً من 200 مليون في عام 1995. في غضون عقد أو نحو ذلك، حتى البلدان الغير معروفة ببدانة سكانها، مثل فرنسا واليابان قد يتعرضون لمشكلة كبيرة.

The idea is very clear here; he calculated the number of people in America who suffer from the obesity.

إنها تحدث في مجتمعنا عندما يكون لديك أطفال نحيلين وأولاد جيرانك بدينين فتأخذ أطفالك إلى الطبيب لزيادة وزنهم، هذا خاطئ لكن الناس في مجتمعنا يعتقدون أن الشخص البدين لديه طاقة وصحة أكبر.

So, you have to keep yourself in balance. It is far better for you.

3. The business implications are also enormous. American girls today shop for clothes that are roughly two sizes bigger than those worn by their mothers. Seats in public places such as sports arenas are being made bigger, as are those in aircraft. Drug firms are searching for miracle slimming drugs and the latest dieting fads become best-sellers.

3. العقبات المترتبة على الأعمال التجارية هائلة أيضاً. تتسوق الفتيات الأمريكيات اليوم لشراء ملابس أكبر بمقاسين تقريباً من تلك التي ترتديها أمهاتهن. أصبحت المقاعد في الأماكن العامة مثل الساحات الرياضية أكبر، مثلها مثل تلك الموجودة في الطائرات. تبحث شركات الأدوية عن عقاقير للتنحيف المعجزة وأصبحت أحدث بدع الرجيم هي الأكثر مبيعاً.

Enormous: very big/ large/ huge.

Drug firms: شركات الأدوية

Best-sellers: الأكثر مبيعاً

It is a kind of bargains which goes all over the world.

(buy one and take another one for free)

4. Some food firms have announced plans that could affect the health both of their customers and of their profits. Burger King launched its first product aimed at people watching their waistline: a low-fat chicken sandwich. It hopes to reverse a six-

year slide in sales, in part due to competitions from chains such as Subway that offer "healthier" alternatives to burgers and fries. McDonald's, having put salads on its menu as part of a global makeover, has signed up Bob Greene, an exercise guru best known as Oprah Winfrey's personal trainer. He will promote a new chicken-based meal called "Go Active" which comes with exercise tips and a clip-on pedometer to encourage customers to walk more. Next year, Kraft Foods, American's biggest food firm will trim its portion sizes and provide more nutritional information.

4. أعلنت بعض شركات الأغذية عن خطط يمكن أن تؤثر على صحة عملائها وأرباحهم. أطلق برجر كنج أول منتج يستهدف الناس الذين يراقبون خصرهم: شطيرة دجاج قليلة الدسم. وتأمل في عكس التراجع الذي دام ست سنوات في المبيعات، ويرجع ذلك جزئياً إلى المنافسات من سلاسل مثل Subway التي تقدم بدائل "صحية للبرغر والبطاطا المقلية. بعد أن وضعت ماكدونالدز السلطات على قائمتها كجزء من تحول عالمي، اشتركت مع بوب غرين، معلم التمارين الرياضية المعروف باسم المدرب الشخصي لأوبرا وينفري. وسيعمل على الترويج لوجبة جديدة تعتمد على الدجاج تسمى "Go Active" والتي تأتي مع نصائح للتمارين الرياضية وعداد خطوات مثبت بمشبك لتشجيع العملاء على المشي أكثر. في العام المقبل، ستعمل شركة كرافت للأغذية، أكبر شركة تغذية أمريكية، على تقليص أحجام حصصها وتوفير المزيد من المعلومات الغذائية.

Fries: اصابع البطاطا المقلية

Trim: reduce slightly in size.

5. How will consumers react? New research shows that most Americans are well aware of the risks of obesity. But people are not prepared to give up taste as their solution to this problem. One of the most striking findings of a new study on globesity by Euro RSCG¹ Tatham Partners, which is part of an international marketing group, is that some 90% of American consumers believe they are personally accountable for their weight. Only a few blame fast-food firms. This does not remove the threat of litigation. But it does suggest that most Americans think it was right for a federal court to dismiss a lawsuit from two teenagers who blamed McDonald's for making them fat.

¹ RSCG: Rescue Social Change Group (social marketing)

5. كيف سيكون رد فعل المستهلكين؟ يظهر بحث جديد أن معظم الأمريكيين يدركون جيداً مخاطر السمنة. لكن الناس ليسوا مستعدين للتخلي عن الذوق كحل لهذه المشكلة. من أكثر النتائج المدهشة التي توصلت إليها دراسة جديدة حول العالم من قبل Euro RSCG Tatham Partners، وهي جزء من مجموعة تسويق دولية، أن حوالي 90% من المستهلكين الأمريكيين يعتقدون أنهم مسؤولون بشكل شخصي عن وزنهم. عدد قليل فقط يلوم شركات الوجبات السريعة. هذا لا يزيل خطر النقص. لكنها تشير إلى أن معظم الأمريكيين يعتقدون أنه كان من الصواب أن ترفض محكمة فيدرالية دعوى قضائية من مراهقين ألقوا باللوم على ماكدونالدز في جعلهما بدينين.

Accountable: responsible مسؤولين

Litigation: دعوى قضائية/ تقاضي

6. The recent explosion in the popularity of low-carbohydrate slimming methods, such as the Atkins and South Beach diets, and the launch of a host of new low-carb food products, further illustrates that, if firms can come up with easy and tasty ways to lose weight, then people will rush to try them. The Atkins diet, for example, excludes carbohydrates, but allows dieters to stuff themselves with steaks and other fat-rich, protein-rich foods.

6. يوضح الانفجار الأخير في شعبية أساليب التخفيف منخفضة الكربوهيدرات، مثل حمية أتكينز وساوث بيتش، وإطلاق مجموعة جديدة من المنتجات الغذائية منخفضة الكربوهيدرات، أنه إذا تمكنت الشركات من التوصل إلى طرق سهلة ولذيذة لانقاص الوزن، عندها سيسارع الناس لتجربتها. نظام أتكينز الغذائي، على سبيل المثال، يستبعد الكربوهيدرات، لكنه يسمح لأخصائي الحميات بتعبئة شرائح اللحم وغيرها من الأطعمة الغنية بالدهون والبروتينات.

تأتي كفعل بمعنى يطبخ و تأتي اسم بمعنى طبخ: cook

Cooker: فرن أو ما يطبخ به

7. Americans have certainly woken up to the threat of obesity. Yet it is believed that selling people more healthy lifestyles will be difficult. The study confirmed that, despite the very high level of consumer awareness about the problems of being overweight, people struggle to do something practical about it. Crucially, that was even true of so-called "prosumers", some 20% of this sample. These people tend to be better educated and are of particular interest to marketing

experts because, savvy and adventurous, they set purchasing trends. "Consume less, consume better and exercise more isn't about to become a mass-market trend anytime soon," argues the report.

7. لقد أدرك الأمريكيون بالتأكيد خطر السمنة. ومع ذلك، يُعتقد أن بيع أنماط حياة صحية أكثر للناس سيكون أمراً صعباً. وأكدت الدراسة أنه على الرغم من ارتفاع مستوى وعي المستهلك بمشاكل زيادة الوزن، إلا أن الناس يكافحون للقيام بشيء عملي حيال ذلك. بشكل حاسم، كان هذا صحيحاً حتى بالنسبة لمن يسمون بـ "مستهلكي المنتجات"، حوالي 20٪ من هذه العينة. يميل هؤلاء الأشخاص إلى أن يكونوا متعلمين بشكل أفضل ولديهم أهمية خاصة لخبراء التسويق لأنهم يتمتعون بالذكاء والمغامرة، يحددون اتجاهات الشراء. يجادل التقرير: "استهلك أقل، واستهلك بشكل أفضل، وممارسة المزيد من التمارين ليست على وشك أن تصبح اتجاهات في السوق الشامل في أي وقت قريب".

Confirmed: أثبتت proved

Prosumers: the man who work in the same field of producing something and using it. The relationship between the consumer and the producer.

Adventurous: مغامرون (صفة)

8. The obvious conclusion: a growing herd of fat people will provide lots of demands for firms supplying everything from bigger towels to bigger beds, and, alas, bigger coffins. Demands for adult-sized electric tricycles may grow as some of the obese find it hard to walk. In health care, much will change. Some hospitals, for instance, are finding some obese people cannot be squeezed into MRI machines for scans.

8. الاستنتاج الواضح: سيوفر قطيع متزايد من الأشخاص البدنيين الكثير من المطالب للشركات التي تزود كل شيء بدءاً من المناشف الكبيرة إلى الأسرة الأكبر حجماً وللأسف، توابيت أكبر. قد يزداد الطلب على الدراجات ثلاثية العجلات الكهربائية للبالغين حيث يجد بعض البدنيين صعوبة في المشي. في مجال الرعاية الصحية، سيتغير الكثير. بعض المستشفيات، على سبيل المثال، تجد بعض الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة لا يمكن الضغط عليهم في أجهزة التصوير بالرنين المغناطيسي لإجراء فحوصات.

Herd: قطيع

Alas: يا حسرة

Coffins: تابوت

MRI machines: جهاز الطبقي المحوري

9. Drugs firms are targeting fat. Shares in Alizyme, a British biotech firm, have soared recently after it said clinical trials showed its new anti-obesity drug to be as good as rival products, but with fewer side effects. Surgery, and eventually genetic manipulation, could become common forms of treatment. Liposuction is but a start. Firms are scrambling to develop additives to make diet foods taste better, by blocking bitter tastes. Expect the globesity business to grow fast, then, along with its expanding costumers.

9. شركات الأدوية تستهدف الدهون. ارتفعت الأسهم في شركة اليزيم، وهي شركة بريطانية للتكنولوجيا الحيوية، مؤخراً بعد أن قالت إن التجارب السريرية أظهرت أن دواءها الجديد لمكافحة السمنة جيد مثل المنتجات المنافسة، ولكن مع آثار جانبية أقل. يمكن أن تصبح الجراحة، والتلاعب الجيني في النهاية، أشكالاً شائعة من العلاج. شفط الدهون ليس سوى البداية. تسعى الشركات جاهدة لتطوير إضافات لجعل مذاق أطعمة الحمية أفضل، عن طريق منع الأنواق المرة. توقع أن تنمو الأعمال التجارية العالمية بسرعة، جنباً إلى جنب مع عملائها الآخذين في التوسع.

Anti-obesity drug: دواء مضاد سمنة

Scrambling: to move in a hurry.

Soared: توصلت

Additives: something you add like component.

Liposuction: شفط الدهون

What kind of essay is this?

Cause and effect and it could be health and medical essay.

So, it is cause and effect because the cause is clear and the effect is clear too.

Open on page 137.

Let's do the exercises.

Vocabulary: Find words from the text that mean the following:

1. Paragraph 1: extra piece of decoration: **accessory**

2. Paragraph 3: a product that is popular and bought by customers:

best sellers

3. Paragraph 4: related to necessary knowledge about healthy food:

nutritional information معلومات غذائية

(it is well known all over the world that you cannot produce any product without giving the specific ingredients even in detergents

“المواد المطهرة”)

4. Paragraph 5: responsible for: accountable for.
 5. paragraph 6: group or collection of: dieters
 6. Paragraph 9: control, use, play with: manipulate

9

Let's go to the big problem of

"Depleted Uranium and Kidney Failure".

Kidney Failure: الفشل الكلوي

depleted uranium: اليورانيوم المخضب

Depleted Uranium and Kidney Failure

1. Depleted uranium (DU) is one of the most recent war innovations. The high density of DU helps shells pierce armor and about 270 tons of it have been fired during wars in the Gulf and the Balkans in the last decade. Arguments over the potential risks to human health and the environment have raged ever since.

1. يعتبر اليورانيوم المخضب (DU) أحد أحدث ابتكارات الحرب. تساعد الكثافة العالية لليورانيوم المخضب القذائف على اختراق الدروع وتم إطلاق حوالي 270 طناً منها خلال الحروب في الخليج والبلقان في العقد الماضي. منذ ذلك الحين، احتدم الجدل حول المخاطر المحتملة على صحة الإنسان والبيئة.

New words:

Shells: قذائف

Pierce: violate تتقرب

Potential: possible.

Raged: تتراوح

2. The Royal Society, one of the premier scientific bodies in the United Kingdom, published a report on the radiological hazards in 2001, which concluded that troops in a tank who survived being hit by a DU shell could double their risk of dying from lung cancer. Now the society's team of 11 experts has produced a second report on the chemical and long-term environmental risks.

2. نشرت الجمعية الملكية، وهي إحدى الهيئات العلمية الرائدة في المملكة المتحدة، تقريراً عن المخاطر الإشعاعية في عام 2001، والذي خلص إلى أن القوات الموجودة في دبابة نجت من إصابة بقذيفة اليورانيوم المخضب يمكن أن تضاعف من خطر الوفاة بسبب سرطان الرئة. الآن، أنتج فريق الجمعية المكون من 11 خبيراً تقريراً ثانياً عن المخاطر الكيميائية والبيئية طويلة الأمد.

New words: **Royal Society:** the great high class with the bigger power in the world
المجتمع الملكي

Troops: وحدات

3. It concludes that most soldiers would not take in enough DU to damage their kidneys. But it points out that those in hit tanks, or who spend time cleaning them up, could suffer heavy metal poisoning. "Kidney uranium levels in some of these soldiers could be very high and would probably lead to kidney failure within a few days of exposure," the report warns. There is also a danger of damage to reproductive health, which has been observed in mice.

3. ويلخص إلى أن معظم الجنود لن يأخذوا ما يكفي من اليورانيوم المخصب لتلف الكلى. لكنها تشير إلى أن أولئك الموجودين في الدبابات المصابة، أو الذين يقضون وقتاً في تنظيفها، قد يعانون من التسمم بالمعادن الثقيلة. ويحذر التقرير من أن "مستويات اليورانيوم في الكلى لدى بعض هؤلاء الجنود قد تكون مرتفعة للغاية وقد تؤدي على الأرجح إلى فشل كلوي في غضون أيام قليلة من التعرض". هناك أيضاً خطر الإضرار بالصحة الإنجابية، والذي لوحظ في الفئران.

New words: **Exposure:** تعرّض

4. DU shells in the ground could contaminate the soil, food and water of communities that return to live on the battlefields, the report says. This may be enough to harm local children, particularly if they swallow soil.

4. يقول التقرير إن قذائف اليورانيوم المخصب في الأرض يمكن أن تلوث التربة والغذاء والمياه للمجتمعات التي تعود للعيش في ساحات القتال. قد يكون هذا كافياً لإلحاق الضرر بالأطفال المحليين، خاصةً إذا ابتلعوا التربة.

5. But the report is dismissed by anti-DU campaigners who think that the risks are worse that the Royal Society thinks. "This is an attempt to give a scientific imprimatur to the stance of the government, which is unacceptable," argues Malcolm Hooper, a medical chemist from the University of Sunderland who advises the British Gulf War veterans.

5. لكن تم رفض التقرير من قبل نشطاء مناهضين لاتحاد اليورانيوم المخصب الذين يعتقدون أن المخاطر أسوأ مما تعتقد الجمعية الملكية. يقول مالكولم هوبر، الكيميائي الطبي من جامعة سندرلاند الذي يقدم المشورة لقدامى المحاربين البريطانيين في حرب الخليج: "هذه محاولة لإعطاء تصريح علمي لموقف الحكومة، وهو أمر غير مقبول".

New words: **Veterans:** experience soldiers.

Scientific imprimatur: official approval موافقة رسمية

Stance: view point/ attitude.

6. He says it is wrong to separate the chemical and radiological effects. He has been told that three out of the 3000 veterans so far assessed by the UK government's program have kidney cancer. This is 12 times the rate amongst civilians and indicates that the radiation emitted by DU is causing more problems than its chemical toxicity.

6. ويقول إنه من الخطأ الفصل بين التأثيرات الكيميائية والإشعاعية. وقد قيل له إن ثلاثة من المحاربين القدامى من أصل 3000 الذين تم تقييمهم حتى الآن من قبل برنامج حكومة المملكة المتحدة مصابون بسرطان الكلى. هذا هو 12 ضعف المعدل بين المدنيين ويشير إلى أن الإشعاع المنبعث من اليورانيوم المخصب يسبب مشاكل أكثر من سميته الكيميائية.

7. The debate over the harmful effects of DU over human health and environmental sustainability goes on unabated. The question remains as to whether the superpowers would cease to use DU in wars until conclusive evidence of its risks is produced.

7. يستمر الجدل حول الآثار الضارة لليورانيوم المخصب على صحة الإنسان والاستدامة البيئية بلا هوادة. يبقى السؤال حول ما إذا كانت القوى العظمى ستتوقف عن استخدام اليورانيوم المخصب في الحروب حتى يتم إنتاج دليل قاطع على مخاطره.

New words:

Debate: here it is endless discuss. نقاش عقيم

Cease: stop.

- It is cause and effect essay.

The layout of the questions paper in the exam:

1. Read the following text and choose the best suitable answer. (We might have synonyms and acronyms)
2. Identify the suitable type of the essay to suit the sentences below.
3. Choose the suitable choices to match the expressions below. (Linking words)
4. Choose the suitable choice of the following. (Filling the blanks)
5. Choose the suitable closest meaning of the underlined words. (vocabulary)

